

MARCHE À SUIVRE « C'EST MA RECETTE »

Vous êtes cuisinier professionnel ou amateur ? Faites découvrir à nos téléspectateurs vos talents ainsi que la recette que vos amis vous envient, celle que vous voulez nous faire découvrir, d'ici ou d'ailleurs.

Envoyez-nous une vidéo de 4 minutes (si possible avec un montage) à recette@lemanbleu.ch.

N'oubliez pas de mentionner votre nom et prénom

Et si vous le désirez mettez en annexe par écrit votre recette.

Si vous filmez avec un téléphone, filmez à l'horizontal.

- Faites attention au son et à la lumière
- Tout est expliqué dans le tuto
- Respectez la durée de 4 minutes

Votre vidéo sera diffusée sur notre antenne ainsi que sur Facebook.

Nous ne pouvons vous confirmer actuellement les horaires de diffusions.